

《康健雜誌》選擇早餐店的重要因素網路調查

便宜不是最好！ 環境衛生、餐點多元 更重要
年長者重人員衛生 年輕人吃早餐不忘愛地球

【3/23（五）新聞稿・敬請協助發佈】

提供一整天活力來源的早餐，你都怎麼吃？巷口早餐店具有烹調快速、現做新鮮的優勢，業者估計約有八成民眾會到順路的早餐店打發一餐。《康健雜誌》首次針對「選擇早餐店最重要的 3 件事」進行網路調查，究竟有哪些重要影響因素？近三千名網友的票選結果顯示，「環境衛生安全」和「餐點豐富多元」都很重要！

優質早餐店選擇：環境衛生+營養豐富（表 1）

哪些因素會影響你選擇早餐店？調查發現，前三項因素分別是「工作人員衛生習慣好」（1494 票，54%）、「調理作業檯面整齊清潔」（1241 票，45%）和「營養豐富」（1148 票，42%），顯示網友對於「吃的安全」仍有很高的期待。前三名中，不論是工作人員的衛生習慣或是料理台的乾淨清潔，都屬於早餐店整體環境維持必須遵守的基本條件，進一步才是提供營養豐富的早餐。

選擇早餐 錢很重要，但健康更重要（表 1）

有趣的是，「價格超值」在調查中排名第七，佔 29%（791 票），除了上述的前三項因素外，「餐點選擇多元化」（1121 票，41%）、「對環境友善」（969 票，35%）和「可以吃到很多青菜」（944 票，34%）等，都是網友在挑選早餐店時，比金錢更看重的因素。

年長者重視人員衛生 年輕人買早餐也要做環保（表 2）

本次調查還發現，年長族群普遍會注意工作人員的衛生習慣，重視「工作人員衛生習慣好」的比例明顯較年輕族群高，呈現遞增趨勢；而選項中的「對環境友善」因素，年輕族群則比年長族群更重視，顯示社會上年輕至中生代族群環保意識抬頭，不但身體力行，也納入消費決策的影響因素中。

其實每位消費者都可以為全家人的幸福早餐發揮影響力，《康健雜誌》提醒民眾，除了選擇去乾淨衛生，並有蔬菜菜單的早餐店之外，更要選擇營養豐富和均衡的餐點，並且勇敢向店家表示：我要無糖、低糖或低脂的飲料，越多人反應，越能督促商家向上提升。

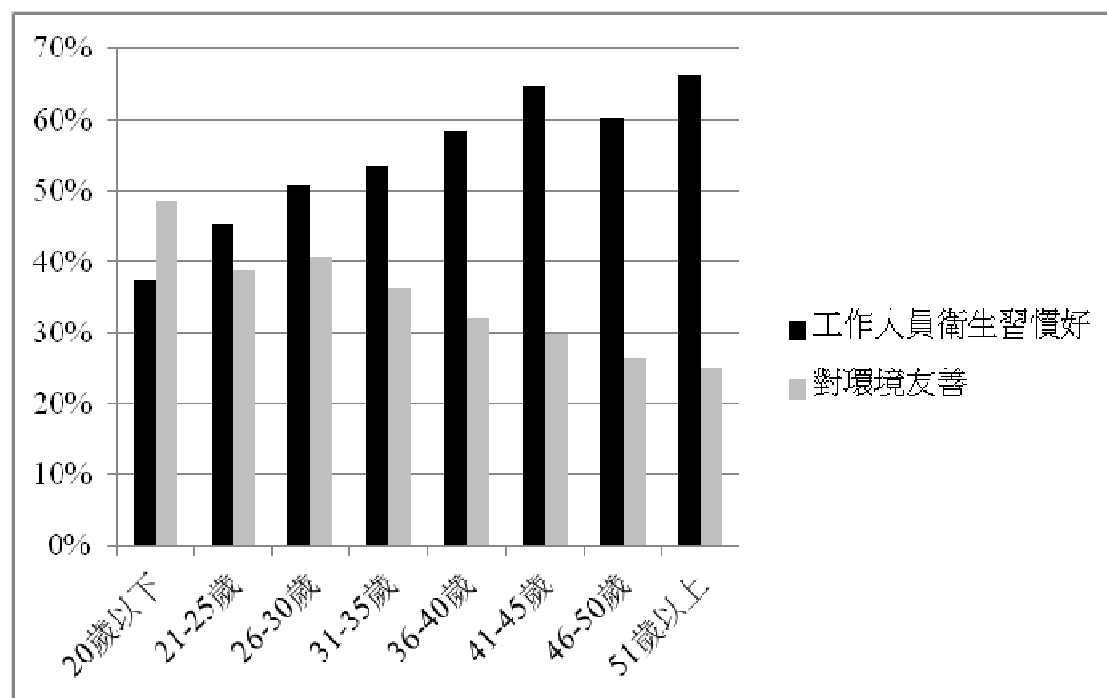
【調查說明】

本調查於《康健雜誌》網站上進行，每人可複選 3 項因素，進行時間為 2012 年 3 月 1 日至 2012 年 3 月 15 日，共 2,748 位網友參與。調查執行：《康健雜誌》。

表 1：選擇早餐店有哪些重要因素前 3 名

題目	票數	佔比
工作人員衛生習慣好	1,494	54%
調理作業檯面整齊清潔	1,241	45%
營養豐富	1,148	42%
餐點選擇多元化	1,121	41%
對環境友善	969	35%
可以吃到很多青菜	944	34%
價格超值	791	29%
服務人員親切	548	20%
烹調美味可口	507	18%
用餐位置寬敞明亮	307	11%

表 2：重視「工作人員衛生習慣好」及「對環境友善因素」因素的年齡比



媒體朋友下載新聞稿，請至：<http://www.cw.com.tw/about/press.jsp>
 新聞聯絡人：天下雜誌公共事務部吳倩慧，電話：2507-8627#197；0919-920-526