

# 《康健雜誌》中醫藥迷思大調查

超過八成民眾誤以為「西醫治病、中醫調養」

近七成的人誤以為「中藥溫和不傷身」

超過六成的女性錯認「生理期後一定要喝四物湯補血」

你對中醫藥的認知正確嗎？

## 【6/1（五）新聞稿・敬邀協助發佈】

中醫在世界各地掀起風潮，台灣的狀況如何？有多少人會看中醫？對於看中醫吃中藥，民眾觀念是否正確？為此，《康健雜誌》針對全台灣 1,080 位民眾進行調查，希望了解民眾就診中醫的行為及對中醫藥的認知。

### ◎中醫「就醫行為」面

#### 七成民眾看過中醫（表 A1）

《康健》調查發現，高達70%的人曾看過中醫，其中女性（55%）較男性（45%）多，這跟女性較重視保養，會積極留意自己的健康有關；以年齡層進一步分析，看過中醫的人裡，中、老年者比年輕者多；60歲以上以及50~59歲最多，各佔23%，這也跟老年人大多身體虛弱、覺得需要調養有關，40~49歲次之（22%），依次遞減，越年輕越少，30~39歲有17%，20~29歲僅佔15%。

#### 超過六成民眾 因為骨骼肌肉問題找中醫（表 A2）

會看中醫的原因，以「骨骼肌肉問題」最多，包括筋骨痠痛、骨科問題、整骨及拔罐，佔 64%；許多國內外研究也佐證，其實中醫的針灸在治療下背痛、肩頸痠痛等，效果都不錯。

不過有些民眾腰痠背痛時習慣先找國術館的「拳頭師」或推拿師「喬」一下，而非有牌照的中醫師，不但安全堪虞，也造成不少誤會。其實真正的傷科中醫師是有專業素養的，每次看診都會做評估並親自操作；民眾放鬆筋骨可以找推拿師，但要治療身體疾病，還是要找正統中醫師。衛生署也已規定今年 12 月 31 日前，推拿師及助理要全部退出中醫診所，讓專業醫生來執行醫療業務。

#### 二成民眾感冒會去看中醫 需要把中醫納入公衛體系（表 A2）

就診中醫的原因，排名第二的「感冒」佔 26%。也因此，《康健》建議，衛生政策應有所轉變，要把中醫納入公衛防疫體系中，包括安排中醫師參加流感、傳染病訓練課程，以及加入防疫醫師通報系統，如此國家的防疫網才能更周全。

### **67%民眾表示，西醫不反對他們吃中藥（表A3）**

以往西醫會強烈反對病人吃中藥，如今態度慢慢在轉變。《康健》發現，現今醫病關係很緊張，病人動不動就要告醫生，醫生不願意得罪病人，所以即使不願意或不明白中醫，但也不反對病人使用中藥。

### **◎中醫藥「認知」面**

#### **近七成民眾知道中醫可治療發燒（表 B1）**

調查結果顯示，有近三分之二的民眾（67%）知道中醫可以治療發燒。現在有越來越多人會找中醫治療發燒，中醫教育必讀的古籍《傷寒論》，一整本都在講怎樣診治感冒、發燒；其實中醫治療發燒自古以來就很有經驗，不但可用的中藥種類很多，效果也快。

#### **近八成民眾知道小兒也可看中醫（表 B2）**

比較令人訝異的是，以前超過半數以上的人並不贊成讓 12 歲以下兒童看中醫，如今卻有近八成的民眾（79%）知道小兒可以看中醫；近年來中醫在治療小兒疾病上累積了不少經驗，像是感冒、發燒以及過敏等，因此也慢慢建立民眾對中醫的信任感。

#### **近七成民眾誤以為中藥溫和不傷身（表 B3）**

近七成的人（69%）以為中藥溫和不傷身，還有近三成的人（28%）認為中藥可調理體質，輕忽錯用、誤用中藥也會對身體造成危害。長期以來民眾根深柢固認為中藥溫和、補身體，但專家們都再三提醒，中藥能治病，相對也會有毒性和副作用，一定要經過中醫師的判斷是否合適使用。

#### **超過六成女性錯認生理期過後要喝四物湯（表 B4）**

超過六成女性（63%）誤以為生理期過後一定喝四物湯補血。很多女生習慣去藥房或超商買四物湯來喝，不過市售的加味四物湯已經不是純粹的四味藥材（熟地、當歸、川芎、白芍），多半加了很多其他補藥；本來就有子宮肌瘤或巧克力囊腫的人，更需慎用，因為四物湯雖可以補血，但有的成分若使用時機不對，反而可能會刺激腫瘤變大。建議民眾有需要仍應去診所就診，由中醫師視個人體質、情況，做藥材上的調整。

#### **過半數民眾以為腎氣虛（腎虛）是指腎功能不好（表 B5）**

52%的人以為腎氣虛是指腎功能不好，其實中西醫語彙差很大，中醫的「心、肝、脾、肺、腎」並不像西醫指的是單一器官，而是一種集合名詞，比如「肝」指的是掌管情緒有關的肝系統，而非只有肝臟。此外，中醫也沒有腎虧這種說法，只

有腎氣虛，指的是一種老化現象，可能會有骨質疏鬆等問題，是老年人常有的症狀，而非性功能障礙。

#### **近七成民眾誤以為口臭表示有胃火、火氣大（表 B6）**

有將近七成的人（67%）誤會「口臭表示腹內有胃火」。其實口臭也不一定是胃火（腸胃發炎）引起，民眾有可能是受到成藥廣告太大影響所致，而忽略口臭很大原因出自口渴或牙齒如蛀牙、牙周病等問題。

#### **四成民眾誤以為中醫靠把脈就能治病（表 B7）**

民眾對中醫的醫理認知太少，經常會過度「神化」中醫師的醫療行為，例如就有四成的人（40%）誤認「把脈就能知道病情」。把脈可以知道身體有沒有發炎狀況，但要精準確知身體各指數，還是得靠儀器檢驗，中醫無法用把脈透視到五臟六腑的問題，通常還要加上望聞問切四診合參，才能準確判斷病情。

#### **超過八成民眾誤以為西醫治病、中醫只能調養（表 B8）**

高達八成六的民眾（86%）誤以為治病找西醫，後續保健調養再找中醫，失去很多更積極治療疾病的機會。其實中醫發展迄今，仍是以治病為主，也能看急、重症，而且目前中醫除了在癌症、中風、洗腎等問題以後續調養為主外，對於大腸激躁症、不孕、痛經、過敏性疾病、乾燥症、神經性疾病如腦性麻痺、視神經萎縮以及下背痛等各種疼痛，都能積極治療。

就診中醫的病人比例越來越高，顯示大眾對中醫醫療是有需求的，政府應更積極管理中醫及訂定完整的發展策略；《康健》建議，醫界和政府必須拿出魄力，改善現有的就醫環境，並加強宣導正確的中醫藥觀念，才能真正為民眾的健康把關。

### 調查說明

本調查係天下雜誌群調查中心於 2012 年 4 月 2 至 7 日進行，以台灣地區住宅電話為母體作系統加尾數 2 碼隨機抽樣，成功訪問 1,080 位年滿 20 歲以上的成人，在 95% 的信心水準下，抽樣誤差在正負 3.0 個百分點以內。

**表 A1：你有沒有看過中醫？**

選項	佔比
有看過	70%
沒有看過	30%

性別	佔比
男性	45%
女性	55%

年齡	佔比
20~29 歲	15%
30~39 歲	17%
40~49 歲	22%
50~59 歲	23%
60 歲以上	23%

**表 A2：你通常為了什麼原因去看中醫？（複選）**

選項	佔比
骨骼肌肉問題	64%
感冒	26%
經期不順	10%
恢復期調理，如預防癌症或中風復發	9%
針灸	8%

**表 A3：你的西醫師對於你吃中藥的態度是？**

選項	佔比
反對	23%
不反對	67%
贊成及鼓勵	10%

**表 B1：你覺得中醫可以治療發燒？**

選項	佔比
可以（觀念正確）	67%
不可以（觀念錯誤）	33%

**表 B2：你認為 12 歲以下兒童可以看中醫？**

選項	佔比
可以（觀念正確）	79%
不可以（觀念錯誤）	21%

**表 B3：你認為中醫的優點是？（複選）**

選項	佔比
中藥比較溫和	69%
可調理體質	28%
可補強西醫治療不好的問題	17%
覺得看中醫比較有效	12%
中醫師比較親切有耐心	6%
沒有優點	5%
從小習慣看中醫	4%
特殊期間或情況不能服用西藥	2%

**表 B4：女性在生理期過後一定要喝四物湯補血？**

選項	佔比
對（觀念錯誤）	63%
錯（觀念正確）	37%

**表 B5：腎氣虛（腎虛）是指腎功能不好？**

選項	佔比
對（觀念錯誤）	52%
錯（觀念正確）	48%

**表 B6：口臭表示腹內有火（有胃火）？**

選項	佔比
對（觀念錯誤）	67%
錯（觀念正確）	33%

**表 B7：中醫看診靠把脈就能知道全部病情？**

選項	佔比
對（觀念錯誤）	40%
錯（觀念正確）	60%

**表 B8：你認為西醫治病、中醫只能調養是正確做法？**

選項	佔比
贊成（觀念錯誤）	86%
不贊成（觀念正確）	14%

完整調查結果請參見《康健雜誌》163 期 p.38-46

媒體朋友下載新聞稿，請至：<http://www.cw.com.tw/about/press.jsp>  
新聞聯絡人：天下雜誌公共事務部吳倩慧，電話：2507-8627#197；0919-920-526