

## 《康健雜誌》無子女的老後危機意識網路大調查

單身、無子女中壯年過度天真、準備不足

老後面臨「照護不足」、「無處居住」、「孤立孤獨」、「經濟貧困」四大困境

【5/2 (三) 新聞稿・敬請協助發佈】

目前四十歲上下、1970 年前後出生的人不婚、不育，創下全世界最低生育率，這個世代將會面臨孤獨變老的人生。根據推估，未來全台灣有四分之一的人都是一個人，沒有家庭、孤獨變老；就算結婚有子女，也是「假性子女」，無力或無意願住在一起，配偶去世後，也是一個人。為了解 30~49 歲中壯年對老後的想法與規劃，《康健雜誌》與東方線上合作網路調查，結果顯示沒有子女的老後，將面臨「照護不足」、「無處居住」、「孤立孤獨」、「經濟貧困」等四大困境。

### 困境一—照護面：機構、人力不足

《康健》調查發現，無論有無子女，30~49 歲的受訪者，都有很高比例（75.5% 無子女的人、65.5% 有子女的人）擔心老後生病時，沒有人可以照顧（表 1）。

值得關注的是，無子女的人老後需要照顧時，接近半數（47.6%）還是希望住在自己家裡，用自己的家具、看自己的書，去熟悉的市場買菜、去鄰近的公園運動，由居家服務員到府照顧；超過四成（44.1%）則選擇住養護機構，可見這世代近半數不排斥機構（表 2），和現在老人大量使用外籍看護、排斥機構，大不相同，未來也將衝擊機構的數量與品質。

其實家庭照顧功能萎縮，由國家介入照顧老人已是世界趨勢，政府未來還需規劃更多元、質優、量足的照護方式，才能照顧這些人的老後。

### 困境二—居住面：沒人要租屋給單身老人，養老院又住不起

現在的老人多數擁有自己的房子，但 40 歲上下的世代至今還有很多人買不起房子，老了之後，崔媽媽基金會統計有九成房東不願租屋給單身老人，不租房子去住養老院，以民間經營的養生村為例，入住保證金每人至少 500 萬元，也有可能連保證金也繳不起。《康健》調查顯示，沒有子女的人老後，除了住自己家裡（48.8%），有 21.7% 想和朋友住或住附近，也有 20.2% 想去住老人住宅，顯示未來老人居住的模式將變得更多元（表 3）。

### 困境三—孤立面：宅男宅女變成宅公宅婆

《康健》調查發現，沒有子女的人接近六成（58.5%）認為，萬一老後生病

時，沒有及不知道會不會有人可以幫忙依靠（表 4）。若有人可以照顧依靠，六成的人（62.6%）認為是同代的兄弟姊妹（表 5），忽略兄弟姊妹也要照顧自己家庭，且那時兄弟姊妹也已老去，形成老人照顧老人的景象。

人際關係的經營也是另一個危機，調查發現超過半數的人（50.6%），常聯絡親戚不到 3 人、68.2%常聯絡的朋友不到 5 人（表 6）。

社會孤立的另一層面是面對緊急事件時沒人支援。74.7%沒有子女的人擔心若發生緊急意外，沒有人可以趕來幫忙（表 7）；也有超過半數的人（56.3%）擔心沒有人可以幫他簽手術同意書，弔詭的是，他們自己卻有 82.5%可能不會幫疏於聯絡的親戚簽手術同意書（表 8）。

《康健》建議，沒有子女的人要多參與社會，如進教會、廟會或擔任志工等，並可允許由社福或非營利組織來執行緊急事件，都是為自己提供更多保障的好方法。

#### 困境四—經濟面：單身貴族最後貧困相依

很多人以為單身或不生小孩的人，經濟一定比較寬裕，不過調查卻發現，沒有子女的人嚴重低估老後所需的生活及照護費，有子女的人反而比較有風險意識，對經濟的估算比較實際。

沒有子女的人雖不排斥住機構，卻低估住機構的費用，以台北市的護理之家為例，每個月 4 萬元起跳，還不包括尿布等耗材與個人生活費，但卻有 72.3%無子女的人以為住護理之家等長照機構，每個月只需準備 3 萬以下的生活費，3.8%的人還以為可在 5,000 元以下（表 9）。

對晚年日常開銷的評估也異常天真。44.4%沒有子女的人認為老後生活費不到一萬元就可應付（表 9），事實上如公辦民營的台北市朱崙老人公寓，單人房每月住宿費需 18,000 元，另計 4,000 元餐費。

單身或不生子女的人要安定、安心、安全的老後，無論是居住、照護、金錢、人際關係，全靠年輕時的規劃。有子女的人也要準備，因為只要活得夠久，最後終究也是一個人，不論有沒有子女，都該提前規劃有尊嚴的老年。同時《康健》也期望中央與各縣市主管機關正視高齡化社會來臨，加速相關政策的研擬及配套措施，為「沒有子女的老後」及早做好準備，透過立法及宣導，改變現行不合時宜的法律並加速政策執行，有效提升台灣人的老後生活品質。

**【調查說明】**

本網路調查為《康健雜誌》和東方線上&東方快線共同執行，填答時間為 2012 年 3 月，有效樣本 1,600 份，在 95%信賴水準下，抽樣誤差±2.5%。

**表 1：無論有沒有子女，都擔心老後生病沒人可照顧**

請問您會不會擔心老後生病需要人照顧時，卻沒有人可以幫忙、照顧嗎？	無子女	有子女
非常擔心	14.7%	8.6%
擔心	25.2%	15.8%
有點擔心	35.6%	41.1%
合計	<b>75.5%</b>	<b>65.5%</b>

**表 2：沒有子女的人近半數會去機構，另半數選擇申請居家照護**

請問您老後沒有子女且沒有能力照顧自己的時候，您會選擇怎樣的照護方式？	無子女
申請居家服務	47.6%
住到護理之家或長期照顧機構	44.1%
請外籍看護	5.9%
其他	2.4%

**表 3：沒有子女的人老後想和和朋友住一起**

請問您老後沒有子女的話，會想去住哪裡？	無子女
住自己家裡	48.8%
和朋友住附近或一起住	21.7%
老人住宅／銀髮住宅	20.2%
沒有想過	5.6%
和親戚一起住	3.6%

**表 4：沒有子女的人生病時，接近六成沒有或不知道會不會有人依靠**

當您老後沒有子女且生病需要被長期照顧時，是不是有其他家人或親友可以依靠、幫忙您？	無子女	
有	41.5%	
沒有	17.5%	小計 <b>58.5%</b>
不知道	41%	

**表 5：當生病時，沒有子女的人六成覺得可依靠兄弟姊妹**

請問您覺得，當您老後沒有子女且生病需要被長期照顧時，誰可以依靠或幫助您？	無子女
兄弟姊妹	62.6%
其他（含父母及親友）	37.4%

**表 6：三四十歲、沒有子女的人沒有時間經營老後的人際關係**

請問您目前經常往來的直系、旁系血親及親戚約有幾位？	無子女
1~3 位	50.6%
4~6 位	31.5%
7~9 位	8.8%
10 位以上	9.1%
請問您目前經常往來的朋友約有幾位？	無子女
1~5 位	68.2%
6~10 位	23.7%
11~15 位	4.3%
16 位以上	3.8%

**表 7：超過七成沒有子女的人擔心老後遇到緊急事件無人可支援**

請問您會不會擔心老後發生緊急意外時，沒有人可以在一個小時內趕到幫助您嗎？	無子女
非常擔心	13.4%
擔心	27.1%
有點擔心	34.2%
<b>合計</b>	<b>74.7%</b>

**表 8：沒有子女的人擔心沒人幫忙簽手術同意書，自己卻不見得幫別人簽**

請問您會不會擔心老後臨時需要緊急手術時，沒有人可以幫您簽署手術同意書嗎？	無子女	
非常擔心	10.2%	
擔心	21.6%	
有點擔心	24.5%	
<b>合計</b>	<b>56.3%</b>	
請問當您有位不常往來的親戚突然生病了，而您接到醫院通知需要請您幫助簽署手術同意書時，您會？	無子女	
我一定會簽	17.5%	
手術風險性不高的話，我會簽	49.7%	<b>小計 82.5%</b>
連絡其他人，請他們幫忙簽	26.6%	
不管怎樣都不會簽	6.2%	

**表 9：沒有子女的人嚴重低估老後生活費與照護費**

請問當您老後沒有子女且生活已經不能自理，需要住進護理或長期照顧機構時，您覺得每個月至少需要準備多少錢才夠負擔這些的費用？	無子女	
5,000 元以下	3.8%	<b>小計 72.3%</b>
5,001 元~10,000 元	17.3%	
10,001 元~30,000 元	51.2%	
30,001 元~50,000 元	20.8%	
50,001 元以上	6.8%	
請問您覺得老後一個人每個月的生活費要需要多少才夠？	無子女	
5,000 元以下	5.6%	<b>小計 44.4%</b>
5,001 元~10,000 元	38.8%	
10,001 元~30,000 元	46%	
30,001 元~50,000 元	7.3%	
50,001 元以上	2.3%	

媒體朋友下載新聞稿，請至：<http://www.cw.com.tw/about/press.jsp>  
 新聞聯絡人：天下雜誌公共事務部吳倩慧，電話：2507-8627#197；0919-920-526